Nowy projekt.

Wpisany przez Administrator
wtorek, 21 lipca 2015 09:11 - Poprawiony wtorek, 21 lipca 2015 09:21


STOWARZYSZENIE
NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
„Przystań"
Realizuje od 15.07.2015 r. do 20.12.2015 r. p
„AKTYWNOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYCH
- RECEPTĄ NA ZDROWIE DLA SIEBIE I INNY
W ramach projektu organizowane będą zajęcia:
Pierwszy etap:
I - warsztaty zumby, dla osób z poczuciem rytmu - w każdy w
od 21.07 - o godz. 20.00- na boisku szkolnym ul. Kożuchow
lub sala gimnastyczna
II - treningi sportowe - od 27.07 dwa razy w tygodniu od godz
- boisko Orlik przy Zespole Szkół, ul. Kożuchowska lub sala
w razie niepogody
III - ćwiczenia rehabilitacyjne od 20.07 w poniedziałki i czwa
do końca sierpnia-godziny do ustalenia.
IV - warsztaty wokalne - od 21.07 we wtorki i czwartki godz.
do września
Podsumowaniem tych zajęć będzie organizacja Festynu spo
wszystkich mieszkańców oraz uczestników zajęć w dniu 05.
stadionie miejskim.
V - warsztaty nordic walking - od 15.IX do końca październik
w tym wycieczka w góry