

## Nowy projekt.

Wpisany przez Administrator

wtorek, 21 lipca 2015 09:11 - Poprawiony wtorek, 21 lipca 2015 09:21

---



Lubuskie  
Wzrost na Zachodzie

## STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH „Przystań”

**Realizuje od 15.07.2015 r. do 20.12.2015 r. p**

**„AKTYWNOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYCH  
- RECEPTĄ NA ZDROWIE DLA SIEBIE I INNY**

**W ramach projektu organizowane będą zajęcia:**

**Pierwszy etap:**

- I - warsztaty zumby, dla osób z poczuciem rytmu - w każdy w  
od 21.07 - o godz. 20.00- na boisku szkolnym ul. Kożuchow  
lub sala gimnastyczna**
- II - treningi sportowe - od 27.07 dwa razy w tygodniu od godz  
- boisko Orlik przy Zespole Szkół, ul. Kożuchowska lub sala  
w razie niepogody**
- III - ćwiczenia rehabilitacyjne od 20.07 w poniedziałki i czwa  
do końca sierpnia-godziny do ustalenia.**
- IV - warsztaty wokalne - od 21.07 we wtorki i czwartki godz.  
do września**

***Podsumowaniem tych zajęć będzie organizacja Festynu sp  
wszystkich mieszkańców oraz uczestników zajęć w dniu 05.  
stadionie miejskim.***

- ~~V - warsztaty nordic walking - od 15.IX do końca październik  
w tym wycieczka w góry~~**

## Nowy projekt.

Wpisany przez Administrator

wtorek, 21 lipca 2015 09:11 - Poprawiony wtorek, 21 lipca 2015 09:21

---